

支援プログラム一覧

あみぶらす

日	球技/クッキング 手先訓練工作	月	SST ソーシャルスキルトレーニング	火	リトミック	水	SST ソーシャルスキルトレーニング	木	スポーツ/リズム ピジョントレーニング	金	体感・感覚 トレーニング	土	外出
健康・生活 ◇調理を通して経験値の向上や食育を行い、作ったものを皆で食べる経験を通して自己肯定感を育みます。 ◇球技や工作を通して楽しく体を使うことで感覚統合訓練（複数の感覚を整理したり、まとめたりする脳の機能訓練）を行います。		認知・行動 言語・コミュニケーション ◇手先訓練や学習プリントなど、小グループごとに個々の課題に即した訓練を行います。 体の使い方、コミュニケーション、聞く力、判断力など将来の自立に向けて必要な力を向上させるトレーニングを行います。		人間関係・社会性 ◇歌や手遊びを通じて四季や行事の意味に触れ、情操教育を行います。 ◇リトミックの先生のもと、言語理解やスムーズな会話に必須なリズム感を楽しく身に付けます。集中力、記憶力、判断力の向上が期待できます。		認知・行動 言語・コミュニケーション ◇手先訓練や学習プリントなど、小グループごとに個々の課題に即した訓練を行います。 体の使い方、コミュニケーション、聞く力、判断力など将来の自立に向けて必要な力を向上させるトレーニングを行います。		運動・感覚 ◇リズムに合わせて楽しく体を動かすことでリズム感や体力の向上が期待できます。 ◇目で物の性質や状態を捉える力を高め、自分の身体をイメージ通りに動かす機能を向上させるためのトレーニングです。		運動・感覚 ◇学校では教えてくれない体幹機能を向上させることで疲れにくい体を作ります。 ◇合わせてバランス感覚や手と目の協応力を向上させることで体の安定性を高める効果が期待できます。		人間関係・社会性 ◇実際に交通機関を使って移動したり、施設を利用したりする中で社会のルールを身に付けることが期待できます。 ◇おやつなどの購入でモノやお金の価値に対して理解を深めます。	

※専門職員による、個々の課題に合わせた「専門支援」も実施します。

あみぶらす2

日	休み	月	SST /感覚統合訓練	火	音楽あそび /手先訓練	水	リトミック	木	セカンドステップ /ピジョントレーニング	金	スポーツ	土	外出
		運動・感覚、人間関係・社会性、 言語・コミュニケーション ◇感覚統合訓練とは、複数の感覚を整理したり、まとめたりする脳の機能訓練のことです。 ◇公園遊びで地域の方と交流し、対人関係や社会生活を営むために必要なスキルを磨きます。		認知・行動、健康・生活 言語・コミュニケーション ◇歌や手遊びを通じて四季や行事の意味に触れ、発声練習を行います。 ◇手先訓練では、指先を使うことによる脳の発達力の向上や、巧緻性を育てます。		認知・行動、運動・感覚 ◇集運動、言語理解やスムーズな会話に必須なリズム感を楽しく身に付けます。集中力、記憶力、判断力の向上が期待できます。		人間関係・社会性 健康・生活、運動・感覚 ◇社会性と情動の能力（共感・問題解決力・一時的で急激な感情の動き）と自己調整力を促進します。 ◇目で物の性質や状態を捉える力を高め、自分の身体をイメージ通りに動かす機能を向上させるためのトレーニングです。		運動・感覚、健康・生活 ◇理学療法士による、感覚統合や身体機能の向上のためのトレーニングです。 ◇集団で取り組むことにより、協調性やコミュニケーション能力の向上が期待できます。		人間関係・社会性 ◇実際に交通機関を使って移動したり、施設を利用したりする中で、社会のルールを身に付けることが期待できます。 ◇買い物訓練を通して、お金に関心を持ち、お	

※専門職員による、個々の課題に合わせた「専門支援」も実施します。

あみぶらす3

日	休み	月	スポーツ/レクリエーション	火	作業・生活訓練	水	認知・記憶トレーニング	木	セカンドステップ	金	リトミック	土	外出
		運動・感覚 ◇筋力、柔軟性、瞬発力、バランス、持久力などの運動能力の向上、心の成長と社会性の発達の促進を促します。 ◇お友達との交流を通してコミュニケーション能力を高めます。		健康・生活 ◇言葉遊びや作業を集団で取り組むことにより、協調性や読み書きの能力の向上が期待できます。 ◇作業訓練では、作業療法士の指導のもと遊び、運動、学習の基礎的な動きから発達を促します。		認知・行動 ◇アナログゲームを行い、順番待ちや列に並ぶこと、言語理解、一連の流れを覚えることなどから、会話に必要なスキルを楽しく身に付けます。		人間関係・社会性 言語・コミュニケーション ◇社会性と情動の能力（共感・問題解決力・一時的で急激な感情の動き）と自己調整力を促進します。 ◇プログラムを通し、問題行動を減らし、豊かな学校生活の促進を行います。		運動・感覚 ◇リトミックの先生のもと、集運動、言語理解やスムーズな会話に必須なリズム感を楽しく身に付けます。集中力、記憶力、判断力の向上が期待できます。		人間関係・社会性 ◇身体や心の発達、社会生活のルールや、コミュニケーション能力の向上を高めます。 ◇おやつなどの購入でモノやお金の価値に対して理解を深めます。	

※専門職員による、個々の課題に合わせた「専門支援」も実施します。